

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

02

03

MACARRONES AL GRATEN
POLLO AL CHILINDRON
PATATAS FRITAS
PLATANO Y LECHE
673,92 Kcal - HC: 56,73 g - G: 30,50 g - Pr: 32,69 g

JUDIAS VERDES SALTEADAS
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA VERDE
HELADO
866,07 Kcal - HC: 106,80 g - G: 39,13 g - Pr: 21,68 g

05

CODITOS CON TOMATE
RAGOUT DE TERNERA
MENESTRA DE VERDURAS
MANZANA Y LECHE
700,31 Kcal - HC: 81,17 g - G: 23,60 g - Pr: 38,20 g

06

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
PERA
616,36 Kcal - HC: 80,26 g - G: 17,07 g - Pr: 31,32 g

07

ARROZ A LA MILANESA
LIMANDA AL HORNO
LECHUGA Y TOMATE
PLATANO Y LECHE
917,68 Kcal - HC: 105,16 g - G: 46,24 g - Pr: 20,33 g

08

CREMA DE ZANAHORIA
POLLO ASADO EN SALSA
CON PATATAS FRITAS
SANDIA
553,36 Kcal - HC: 55,57 g - G: 25,51 g - Pr: 20,64 g

09

LENTEJAS A LA CASERA
TORTILLA DE CALABACIN
TOMATE RODAJA
HELADO
639,90 Kcal - HC: 54,93 g - G: 31,09 g - Pr: 35,26 g

12

SOPA DE LETRAS
ESTOFADO DE PAVO
PATATAS FRITAS
MANZANA Y LECHE
513,40 Kcal - HC: 63,01 g - G: 14,72 g - Pr: 32,25 g

13

ARROZ CON CHAMPIÑONES
CRUJIENTE DE MERLUZA
ENSALADA VERDE
MELOCOTON EN ALMIBAR
599,44 Kcal - HC: 88,79 g - G: 15,15 g - Pr: 26,98 g

14

MENESTRA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO EN SALSA DE TOMATE
ARROZ BLANCO
PERA Y LECHE
862,89 Kcal - HC: 80,26 g - G: 42,88 g - Pr: 36,25 g

15

ENSALADA CAMPERA
TORTILLA DE QUESO
ENSALADA VERDE
PLATANO
707,72 Kcal - HC: 58,11 g - G: 38,81 g - Pr: 31,57 g

16

ESPAGUETIS CARBONARA
FILETE DE CABALLA CON TOMATE
LECHUGA Y MAIZ
YOGUR NATURAL
937,55 Kcal - HC: 69,21 g - G: 59,46 g - Pr: 31,38 g

19

ARROZ BLANCO CON TOMATE
CROQUETAS DE JAMON
LECHUGA Y ZANAHORIA
MANZANA Y LECHE
698,17 Kcal - HC: 89,82 g - G: 24,63 g - Pr: 29,28 g

20

ENSALADA DE PASTA
SALMON EN SALSA
PERA
631,70 Kcal - HC: 70,79 g - G: 23,59 g - Pr: 33,98 g

21

JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS
ESCALOPE DE POLLO
ENSALADA VERDE
SANDIA
616,36 Kcal - HC: 80,26 g - G: 17,07 g - Pr: 31,32 g

22

MENU FIN DE CURSO

23

VACACIONES

26

VACACIONES

27

VACACIONES

28

VACACIONES

29

VACACIONES

30

VACACIONES