

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

FESTIVO

02

FESTIVO

03

SOPA DE LETRAS
BACALAO EMPANADO
LECHUGA Y MAIZ
MANZANA
549,60 Kcal - HC: 67,55 g - G: 18,09 g - Pr:
29,20 g

04

JUDIAS PINTAS ESTOFADAS CON VERDURAS
TORTILLA ESPAÑOLA
TOMATE RODAJA
PLATANO
759,95 Kcal - HC: 69,80 g - G: 40,26 g - Pr:
29,76 g

05

PAELLA DE VERDURAS
JAMONCITOS DE POLLO EN PEPITORIA
LECHUGA Y ZANAHORIA
YOGUR
610,91 Kcal - HC: 78,64 g - G: 20,63 g - Pr:
23,02 g

08

MACARRONES AL GRATEN
MERLUZA EN SALSA
LECHUGA Y ZANAHORIA
PERA Y LECHE
621,42 Kcal - HC: 75,42 g - G: 21,38 g - Pr:
32,07 g

09

CREMA DE CALABACIN
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
MANZANA
544,97 Kcal - HC: 41,36 g - G: 31,37 g - Pr:
24,50 g

10

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR MACEDONIA
700,27 Kcal - HC: 90,41 g - G: 20,13 g - Pr:
35,27 g

11

ARROZ CON POLLO
FILETE DE LIMANDA EN SALSA
LECHUGA Y MAIZ
PLATANO Y LECHE
563,70 Kcal - HC: 86,03 g - G: 12,20 g - Pr:
27,52 g

12

LENTEJAS A LA HORTELANA
TORTILLA PAISANA
ENSALADA VERDE
HELADO
682,91 Kcal - HC: 56,33 g - G: 36,73 g - Pr:
31,82 g

15

FESTIVO

16

SOPA DE PICADILLO
TORTILLA DE PATATA
ENSALADA VERDE
MANZANA Y LECHE
741,78 Kcal - HC: 63,25 g - G: 44,56 g - Pr:
22,02 g

17

GARBANZOS ESTOFADOS
LIBRITOS DE JAMÓN Y QUESO
LECHUGA Y ZANAHORIA
PERA
547,42 Kcal - HC: 55,78 g - G: 25,86 g - Pr:
22,99 g

18

JUDIAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN
POLLO AL LIMÓN
PATATAS FRITAS
NARANJA
963,36 Kcal - HC: 96,54 g - G: 54,96 g - Pr:
20,60 g

19

ARROZ CON HORTALIZAS
RABAS DE CALAMAR A LA ROMANA
TOMATE RODAJA
YOGURT FRESA
713,91 Kcal - HC: 92,81 g - G: 26,50 g - Pr:
26,23 g

22

ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE MERLUZA A LA ANDALUZA
ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ
MANZANA
586,57 Kcal - HC: 76,15 g - G: 22,69 g - Pr:
19,54 g

23

CREMA DE VERDURAS
ALBONDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
PERA Y LECHE
579,98 Kcal - HC: 47,06 g - G: 30,15 g - Pr:
29,89 g

24

MENU ESPECIAL
MARIA AUXILIADORA

25

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO
YOGUR PLATANO
700,27 Kcal - HC: 90,41 g - G: 20,13 g - Pr:
35,27 g

26

ENSALADA ALEMANA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
CON ZANAHORIAS BABY
HELADO
863,36 Kcal - HC: 96,54 g - G: 54,96 g - Pr:
20,60 g

29

PAELLA VALENCIANA
SALCHICHAS CON TOMATE
ENSALADA MIXTA
PERA Y LECHE
745,71 Kcal - HC: 103,75 g - G: 30,49 g - Pr:
14,10 g

30

CREMA DE ALUBIAS BLANCAS Y VERDURAS
TORTILLA FRANCESA CON JAMON
MANZANA
571,37 Kcal - HC: 56,56 g - G: 25,32 g - Pr:
29,42 g

31

ENSALADA DE PASTA
LACON A LA GALLEGA
PATATA COCIDA
NARANJA
627,35 Kcal - HC: 55,24 g - G: 28,87 g - Pr:
33,85 g